

## Information till nya ST-läkare vid Norra Stockholms Psykiatri (NSP)

### 1. Introduktion

Denna skrift har tagits fram för dig som är nyligen anställd eller söker anställning som ST-läkare vid NSP, samt för dig som vikarierar i avsikt att bli ST-läkare. Du förväntas vara väl förtrogen med innehållet i de dokument på klinikens insida som berör ST-läkare, inklusive detta. En hel del viktig information finner du i dokumentet "Gemensam information till alla underläkare vid NSP", som också ligger på insidans underläkarsida. Studierektor och ST-läkarchef har gemensamt utformat dessa dokument. Om du upplever det svårt att hinna gå igenom materialet i början av din tjänstgöring ber vi att du meddelar oss det, så ser vi till att tilldela dig inläsningstid för detta.

### 2. Sammanfattande beskrivning av NSP's uppdrag och dess betydelse för klinikens läkare

Kort information om NSP hittar du i dokumentet "Gemensam information till alla underläkare vid NSP". Klinikens huvuduppdrag är att i enlighet med hälso- och sjukvårdslagen ge en god, säker och jämlik psykiatrisk vård till alla vuxna inom vårt upptagningsområde. Vi lägger stor vikt vid tillgänglighet, bemötande och information. Vi har också andra uppdrag, t ex forskning och utbildning, som måste fullgöras inom ramen för vårt huvuduppdrag.

### 3. Beskrivning av ST-utbildningens upplägg och innehåll

Som ST-läkare förväntas du, med hjälp av studierektorn, bli väl insatt i Socialstyrelsens målbeskrivning, som föreskriver vad som krävs för att bli specialist i psykiatri. Den senaste versionen är från 2015 och kan hämtas via insidan eller på Socialstyrelsens hemsida. Enligt föreskriften tar ST-utbildningen minst fem år (60 månader) och all ledighet utom semester måste räknas bort. Det innebär t.ex. att föräldraledighet och mer än enstaka dagars sjukfrånvaro förlänger ST-utbildningen med motsvarande tid. Forskning som lett till disputation får tillgodoräknas som högst sex månader.

#### 3.1 ST-block och placeringar

Ett ST-block i psykiatri vid NSP består i normalfallet av följande placeringar. ST-utbildningen är målstyrd vilket innebär att du kan behöva längre tjänstgöringstid för att uppfylla målbeskrivningens krav:

- |  |             |
|--|-------------|
| • allmänpsykiatrisk slutenvård               | 6-7 månader |
| • allmänpsykiatrisk öppenvård                | 12 månader  |
| • psykosslutenvård                           | 4-6 månader |
| • psykosöppenvård                            | 4-6 månader |
| • akutpsykiatri                              | 3-6 månader |
| • äldrepsykiatri (valfritt)                  | 3 månader   |
| • rättspsykiatri (valfritt)                  | 3 månader   |
| • internmedicin/allmänmedicin/geriatrik      | 6 månader   |
| • neurologi/neurorehabilitering              | 6 månader   |
| • barn- och ungdomspsykiatri/ätstörningsvård | 3 månader   |
| • beroendevård                               | 3 månader   |

Vg se "Underlag för planering av ST-block" på insidan för grafisk illustration.

**Ordningen på placeringarna** varierar. Det vanligaste är att slutenvården föregår öppenvården inom allmänpsykiatri respektive psykosvård, men undantag kan behöva göras. Efter varje

avslutad placering ifylles blankett *Intyg över godkända lärandemoment i enlighet med målbeskrivningen avseende klinisk tjänstgöring*, som finns att hämta på Socialstyrelsens hemsida.

**Beträffande placeringarna inom psykiatri** finns ett visst utrymme för variation utifrån såväl dina önskemål som klinikens behov. Redan vid SPUR-inspektion 2005 framhölls betydelsen av att den färdiga specialisten ska klara att självständigt leda ett allmänpsykiatriskt öppenvårdsteam. Kliniken bedömer det därför som mycket angeläget att din ST utbildning innefattar minst tolv månaders allmänpsykiatrisk öppenvårdsplacering.

**ECT** bedrivs på kliniken tre gånger i veckan på förmiddagen. Det är obligatoriskt för dig som ST-läkare att när tillfälle ges gå en ECT-utbildning och lära dig att ge ECT. Du förväntas vid behov kunna ge ECT, t ex när ordinarie sjuksköterska är sjuk. Kurser ordnas regelbundet av ansvarig överläkare vid ECT-verksamheten.

**Sidoutbildning** ("randning") kan förläggas mot slutet av ST-utbildningen eller mellan de psykiatriska placeringarna. De sidoutbildningar som är obligatoriska enligt Socialstyrelsens föreskrift är: (1) internmedicin/allmänmedicin/geriatrik, (2) neurologi/neurorehabilitering (3) barn- och ungdomspsykiatri, som kan bytas mot placering vid ätstörningsenhet, förutsatt att du där erhåller handledning av läkare med specialistkompetens i barn- och ungdomspsykiatri, vilket är fallet vid Stockholms centrum för ätstörningar, samt (4) beroendevård, vanligen en månad på BAS följt av två månader på avdelning eller mottagning. Efter avslutad sidoutbildning ifylles blankett *Intyg över godkända lärandemoment i enlighet med målbeskrivningen avseende klinisk tjänstgöring* som finns att hämta på Socialstyrelsens hemsida.

Tjänstgöring inom rättspsykiatri är inte obligatorisk enligt målbeskrivningen, utan nödvändiga kunskaper anses kunna inhämtas genom t ex kurs i rättspsykiatri. Vi försöker i mån av plats ordna en periods tjänstgöring inom rättspsykiatri för de ST-läkare som önskar det.

**En preliminär utbildnings- och tjänstgöringsplan** upprättas inom några månader från det att du börjat arbeta hos oss, vid ett möte mellan dig, din huvudhandledare och studierektorn. Vi försöker i möjligaste mån ta hänsyn till dina önskemål när vi lägger upp utbildningsplanen. Planen ses över vid nytt möte minst en gång per år samt vid behov. I utbildningsplanen anger vi övergripande dina planerade tjänstgöringar (psykos eller allmänpsykiatri, slutenvård eller öppenvård, osv) och noterar dina önskemål om specifika enheter du helst vill placeras på. I planen skrivs också in eventuella överenskommelser om utbildningar och annat viktigt. Både du och kliniken kan behöva ändra upplägget i ditt ST-block av olika skäl. Vi ändrar självfallet inte din planering om det inte är nödvändigt, i så fall tar vi upp det till diskussion med dig i så god tid som möjligt.

**Du har ansvar för din utbildning** vilket kräver att du själv är aktiv och följer upp planeringar, sidoutbildningar osv, för att utbildningen ska bli bra och du själv bli klar i tid. Kliniken uppskattar aktiva ST-läkare som helhjärtat engagerar sig i frågor som berör såväl deras egen utbildning som klinikens övriga angelägenheter.

**Kliniken har ett program för introduktion av nya ST-läkare** där såväl muntlig som skriftlig information samt rundvisning på kliniken ingår. Du får om du önskar det även en erfaren ST-läkare som fadder.

### **3.2 Handledning**

Självklart ingår både god klinisk handledning vid respektive placering och en huvudhandledare som du har under hela ST-utbildningen. Du har möjlighet att själv påverka valet av huvudhandledare. Vi rekommenderar att du avvaktar någon månad så att du förhoppningsvis själv kan föreslå vem du skulle vilja ha, så undersöker vi om det går att ordna.

Samtliga handledare har gått formell handledarutbildning. Studierektor har gjort en skriftlig sammanställning av huvudhandledarens uppgifter som de beskrivs i Socialstyrelsens målbeskrivning, Läkarförbundets riktlinjer för handledare samt Svenska Psykiatriska Föreningens rekommendationer (se *Handledning enligt målbeskrivningen för ST* på insidan).

Handledarens huvuduppgifter är att stödja dig i din kunskapsinhämtning och i övrigt, samt att följa upp dina insatser på respektive placering. Handledaren har också ansvar för att i enlighet med Socialstyrelsens krav kontrollera att du tillägnar dig de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som förutsätts i målbeskrivningen. Kliniken har avsiktligt lämnat utrymme för handledare och ST-läkare att gemensamt i viss mån utforma handledningen utifrån önskemål och förutsättningar.

**Ledarskapskompetens** finns med i Socialstyrelsens målbeskrivning så i din ST ingår träning i att vara i arbetsledande ställning. Du kommer att få pröva på att leda ett psykiatriskt öppenvårdsteam respektive en vårdavdelning/avdelningsrond under överinseende av ansvarig överläkare, som sitter med och ger återkoppling efteråt. Tiden kan variera men cirka en månads tid för öppen- respektive slutenvård är att rekommendera. Ta upp detta med din handledare i god tid så att träningen sker på lämpligt sätt och anpassas till dina individuella förutsättningar. Det blir så att säga ett fingerat uppförordnande i utbildningssyfte, med tillgång till all den handledning du kan behöva för att klara uppdraget och få ut maximalt utbildningsvärde. Ledarskapsträningen är en del av din utbildning och medför inte något lönepåslag, till skillnad från ett uppförordnande vid tillfällig överläkarbrist, vilket är helt och hållet frivilligt.

### **3.3 Kunskapskontroll och utvärdering**

Vid varje placering ska dina insatser utvärderas strukturerat, efter halva tiden samt mot slutet av placeringen. Detta sker genom ett möte mellan dig, ansvarig överläkare på avdelningen/mottagningen och, om alls möjligt, din huvudhandledare. Dessa avstämningar blir ett tillfälle för dig att dels regelbundet få konstruktiv återkoppling på dina insatser, dels ge återkoppling på placeringen och den handledning som du får, för att även enheten ska ges möjlighet att förbättra sitt omhändertagande. Om din huvudhandledare inte har möjlighet att närvara vid utvärderingen är det viktigt att hen informeras om vad som kommit fram, så att hen håller sig uppdaterad beträffande dina insatser, kunskaper och utbildningsbehov. Detta är en förutsättning för att man ska kunna bedriva en fullgod handledning.

**Formulär för utvärdering.** På insidans ST-sidor finns ett formulär för utvärdering av placering enligt ovan. Ifyllt formulär sparas dels i en pärm på enheten, dels i en pärm som förvaras hos Rose-Marie Andersson på underläkaradministrationen.

På insidan finns även länkar till formulär som är avsedda för utvärdering i kliniska sammanhang. Formuläret Mini-CEX är ett medsittningsformulär och CBT ett formulär för fallgenomgång utifrån journalanteckning. Länk till formulären med användarinstruktion hittar du under fliken ST-utbildningen, under Relaterad information, Kompetensbedömning av ST-läkare. På samma ställe finns länk till Svenska Psykiatriska Föreningens (SPF) ST-sida och relaterade formulär: *Utvärdering av tjänstgöring* samt *Medsittningsmall*.

Du och din handledare har ett gemensamt ansvar för att se till att dessa utvärderingar verkligen blir av. Lämpligen tar du redan i början av placeringen upp hur lång placeringen planeras vara och bestämmer ett preliminärt datum för utvärderingen som förankras hos handledaren. Allmänt gäller att vid tecken på att din utveckling inte sker som förväntat ska studierektor informeras på ett tidigt stadium, för att lämplig hjälp och stöd ska kunna sättas in omgående.

**"Halvtidskontroll" av ST-utbildningen** innebär att du halvvägs i din ST-utbildning träffar huvudhandledaren och studierektorn för ett utvärderingsmöte. Av praktiska skäl vilar ansvaret

för att se till att detta möte blir av på dig och huvudhandledaren gemensamt. Du tar alltså kontakt med studierektorn när det närmar sig och avtalar en tid.

### **3.4 Formaliserad utbildning, kurser och självstudier**

Kurser hittar du dels på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se) (SK-kurser), dels på [www.metiskurser.se](http://www.metiskurser.se). Det är två ansökningstillfällen per år och ansökan görs elektroniskt på respektive hemsida. I kursbeskrivningen framgår vilka delmål i Socialstyrelsens målbeskrivning som uppfylls av de olika kurserna. Observera att en del kurser har s k "omvänd turordning" vid antagningen, dvs kortast tid efter legitimation ger förtur till kursen. Efter avslutad kurs ska du erhålla ifyllt *Intyg över godkända lärandemoment i enlighet med målbeskrivningen avseende kurs* som finns att hämta på Socialstyrelsens hemsida.

Utöver SK- och metiskurser arrangeras kurser/konferenser av olika kursgivare, och på en del av dessa kurser kan du erhålla Socialstyrelsens intyg. Du bör därför bevaka mailinformation angående kurser och om du önskar gå tillfråga studierektor. En del utbildningar med relevant innehåll finns på [www.janusinfo.se](http://www.janusinfo.se) och [www.lipus.se](http://www.lipus.se). Hos båda kan man prenumerera på nyhetsbrev om utbildningar man är intresserad av.

**Självstudier** har du som ST-läkare vid NSP möjlighet att bedriva två timmar per vecka, alternativt en eftermiddag varannan vecka, de veckor du inte har något annat utbildningsinslag (halvtimadag, föreläsning eller seminarium). Semestertid (från midsommar till augusti) kan inläsningstid endast tas ut när arbetssituationen så medger och i samråd med ansvarig överläkare. När du är på sidoutbildning gäller den mottagande kliniks rutiner, vilket innebär att du naturligtvis kan be om inläsningstid även där men att det är denna klinik som avgör frågan. Förberedelsearbete och inläsningstid i enlighet med kursernas anvisningar ingår inte i den ovan angivna inläsningstiden utan får schemaläggas separat.

Det är du själv som gör upp med överläkaren om lämplig tid för självstudier. Utgångspunkten är att inläsningstiden ska förläggas så att det kliniska arbetet påverkas så litet som möjligt. Inläsningen får förläggas till plats som du själv väljer. Om du väljer att förlägga ett inläsningsspass till hemmet i början eller slutet av dagen kan du stämpla "tjänste in" eller "tjänste ut". För inläsningstid hel dag måste du begära ledigt. Om du finner att inläsningstiden under någon period inte räcker till kontaktar du studierektor för diskussion kring eventuell individuell anpassning.

**Grundläggande utbildning i psykoterapi** är obligatorisk för erhållande av specialistkompetens, däremot inte egen psykoterapi. Du som vill gå i egen terapi får under en begränsad tid göra det på arbetstid upp till en gång i veckan om det är enda möjligheten, men kliniken ersätter inte kostnaden. Vi ber att du i möjligaste mån försöker förlägga terapin så att den inte medför större bortfall av arbetstid än nödvändigt. Den ordinarie psykoterapiutbildningen är utformad för ST-läkare i psykiatri och ordnas av Kompetenscentrum för psykoterapi vid Centrum för Psykiatrforskning (CPF). Har du önskemål om annan utbildning måste du diskutera och förankra det med studierektor innan du anmäler dig, då beslutet fattas av verksamhetschefen.

Angående ledighet och inläsningstid under psykoterapiutbildningen gäller följande:

1. Du får naturligtvis vara borta den tid som det föreligger organiserad utbildningsaktivitet, patientarbete och egen handledning.
2. Inte så sällan uppstår i samband med dessa aktiviteter ett visst utrymme för inläsning, som t ex när föreläsningsschemat en heldag i praktiken omfattar mindre än åtta timmar, eller när det uppstår ett glapp i samband med patientmöte eller handledning där det inte är meningsfullt att mellanlanda på ordinarie arbetsplats före/efter. Den tiden kan då användas för förberedelsearbete eller efterarbete vad gäller terapitimen och

handledningen, eller för inläsning av kursmaterial. Kliniken uppskattar om du gör vad du kan för att tidsmässigt förlägga patientarbete och handledning så att det inte tar mer utrymme än nödvändigt från din kliniska tjänstgöring.

3. Du får som ovan nämnts avsätta två timmar per vecka för egna studier under din ST-tjänstgöring vid NSP. Under den period som psykoterapiutbildningen pågår avgör du själv hur mycket av din inläsningstid du fördelar till psykoterapiutbildningen respektive annan läsning.

**Utbildning** med övriga ST-läkare inom psykiatrin i SLSO hålls ett par gånger per termin, s k halvtamadagar. Det arrangeras därtill en del interna utbildningsmöjligheter vid NSP. Till detta kommer att du som ny ST-läkare kan ha glädje av att delta vid utvalda AT-seminarier och föreläsningar för läkarstudenterna.

Samtliga ST-läkare ska så snart som det är praktiskt möjligt anmäla sig ett antal obligatoriska "arbetstagarutbildningar", v g se nedan under rubriken "arbetsmiljö".

Transkulturellt Centrum erbjuder intresserade ST-läkare handledning i frågor som rör transkulturell psykiatri och vård av flyktingar/asylsökande.

**Pedagogisk kompetens** finns med i Socialstyrelsens målbeskrivning och vi ser det som värdefullt för en nybliven specialist i psykiatri att kunna medverka i utbildning av andra. Som ST-läkare ingår i dina arbetsuppgifter att handleda AT-läkare, vikarierande underläkare och läkarstudenter, vanligtvis en mycket uppskattad uppgift.

I utbildningen ingår dessutom att träna på att själv undervisa i någon form. Det kan handla om att leda seminarier eller hålla föreläsningar för sjuksköterskor, läkarstudenter, AT-läkare, underläkare som vikarierar före AT, men även patienter, ST-läkare eller specialister. Upplägget för detta kan du med fördel diskutera med din handledare och/eller med studierektor.

### **3.5 Vetenskapligt arbete och kvalitetsarbete**

Socialstyrelsen målbeskrivning föreskriver att alla ST-läkare skall göra ett "skriftligt individuellt arbete enligt vetenskapliga principer" samt ett "kvalitets- och utvecklingsarbete". Det individuella arbetet enligt vetenskapliga principer skall redovisas såväl skriftligt som muntligt. Kvalitets- och utvecklingsarbetet behöver bara redovisas muntligt. Mer information om vad som krävs för dessa arbeten hittar du på insidan. Efter godkänt arbete infylles blankett *Intyg över godkända lärandemoment i enlighet med målbeskrivningen avseende skriftligt individuellt arbete enligt vetenskapliga principer* respektive *kvalitets- och utvecklingsarbete* som finns att hämta på Socialstyrelsens hemsida.

### **4. Jourtjänstgöring och akutmottagningen**

Vi har en stor akutsektion som betjänar patienter från NSP's upptagningsområde, SLSO och ibland hela landet. Du får en introduktion på plats före eller i samband med ditt första arbetspass på akuten. Första dagen går du bredvid specialist eller erfaren ST-läkare och tar inte egna patienter. Påtala omgående om man verkar ha missat att du är ny på akuten. Det är obligatoriskt att du tjänstgör fyra veckor dagtid på akutmottagningen före din första nattjour.

Vi har två primärjourslinjer, en förstärkningsjourlinje och en "husjour" kvällstid, samt en bakjourslinje. Vi har för närvarande ett bra jouravtal och god balans mellan utbud och efterfrågan på jourer.

### **5. ST-APT och arbetsmiljö**

Som ST-läkare har du APT ca fem gånger per år. Av och till har närvaron sviktat trots att APT är ett obligatoriskt inslag. En bidragande förklaring har syntts vara att ST-läkarna ibland upplever att det är svårt att gå ifrån avdelningen eller mottagningen p g a hög arbetsbelastning,



överläkare som själva är på utbildning mm. I ett fåtal fall har vederbörande överläkare möjligen framfört till ST-läkaren att det inte finns utrymme att gå på APT p g a arbetsbelastningen på enheten, men huvudsakligen förefaller det som att ST-läkaren på eget initiativ, av lojalitet med den kliniska verksamheten, valt att avstå från APT. Beundransvärt på många sätt, men ändå bekymmersamt då APT är ett viktigt forum för ST-läkarna, som p g a frekventa tjänstgöringsbyten, utbildningsfrånvaro mm har ett stort behov av att träffas, byta erfarenheter och diskutera problem. Utöver det är APT det forum där du som arbetstagare har möjlighet att påverka din arbetsituation, där vi tillsammans med er systematiskt arbetar för komma till rätta med de problem som uppstår. Vi vinnlägger oss om att genomföra de förändringar som bedöms önskvärda, rimliga och praktiskt genomförbara.

Minnesanteckningarna från ST-APT läggs fortlöpande ut på insidans ST sida. Dessa anteckningar avspeglar väl arbetsituationen för klinikens ST-läkare och vi vill rekommendera nya ST-läkare att ta del av åtminstone det senaste årets APT-anteckningar i samband med arbetsstarten.

Här följer en sammanfattning av vad vi tillsammans åstadkommit:

- Goda möjligheter att välja när, och i viss mån hur ofta, du vill gå jour, samt möjlighet att för det mesta välja om du vill ha jourveckor eller insprängda jourer.
- Möjlighet att vara ledig från det ordinarie arbetet både på den dag du går jour och dagen efter. Dagen efter jour *skall* du vara ledig, men dagen då du går jour väljer du själv hur du vill göra. Det är viktigt att du i god tid informerar din överläkare och Michael Rangne om förestående ledighet p g a jourkompensation (och om ledighet av andra skäl, se dokumentet "Gemensam information till alla underläkare vid NSP" för fullständig information).
- Ett bra jouravtal som ger möjlighet att tjäna en extraslant var månad för den som vill.
- Stort inflytande över hur ditt ST-block läggs upp, inklusive att välja sidoutbildningar.
- Ordnade semesterförhållanden, där du som vill ha fyra veckor sammanhängande sommarsemester får det och vi gör vad vi kan för att tillgodose dina önskemål om när semestern ska förläggas. Naturligtvis måste verksamheten fungera även sommartid så vi uppskattar flexibilitet och att ni förstår att inte alla kan få semester samtidigt.
- En positiv attityd till föräldraledighet.
- Goda möjligheter till önskad ledighet ströddagar och ströveckor. Det är ovanligt att vi tvingas neka någon önskad ledighet, med reservation för kritiska veckor jul, nyår och sommartid. Detta tack vare en flexibel och hjälpsam ST-läkargrupp där ni genomgående är generösa med att täcka upp för varandra vid frånvaro.
- Ett enligt vår mening gott utbildningsklimat med goda möjligheter att delta vid relevanta utbildningar, samt tid för självstudier enligt beskrivning ovan.
- En god underläkarbemannning, vilket medger en rimlig arbetsbörda och hög tillfredsställelse med arbetet. Vanligtvis är ni numera tre underläkare per avdelning på de allmänpsykiatriska avdelningarna och två till tre underläkare på psykosavdelningarna. Sommartid tillkommer ett tiotal vikarier för att täcka upp för ordinarie underläkares semestrar.

**Arbetsmiljö.** Kliniken är mån om att erbjuda en trivsam och stimulerande arbetsplats med god handledning och lagom arbetsbelastning. Många är överens om att det med åren, tack vare allas gemensamma ansträngningar, blivit allt bättre, men det är självfallet viktigt att vi alla fortsätter engagera oss i arbetet för en arbetsplats där ingen riskerar att bli sjuk av sitt arbete. Tvärtom ska arbetet här befrämja hälsan genom att bidra med mening, arbetsglädje och intellektuell och social stimulans. Vi väddar därför om att du omgående informerar oss om eventuella missförhållanden och förbättringsutrymmen du ser, så att vi ges möjlighet att ta itu med det. Ett klagomål i rättan tid kan betyda mycket för många! Fullständig information om vad vi förväntar oss av dig finner du i dokumentet "Gemensam information till alla underläkare vid NSP".

**"Arbetstagarutbildningar"**. Som ST-läkare har du två "spår" att hålla reda på. Dels "utbildningsspåret" med kurser och klinisk tjänstgöring, dels "arbetstagarspåret" med de skyldigheter som mer allmänt följer av att befinna sig på en arbetsplats. Till det sistnämnda spåret hör normalt hyfs i form av att bemöta sina medarbetare respektfullt (vi är som bekant varandras arbetsmiljö), ta del av information på insidan, läsa och besvara mail, liksom att delta i obligatoriska utbildningar om t ex brandskydd, bemötande av hot och våld, patientsäkerhet och miljöfrågor. Utförlig information om dessa utbildningar finns i dokumentet "Gemensam information till alla nya underläkare på NSP" på insidan.

## **6. Övrigt**

**Rutiner vid ledigheter (semester, jourkomp, utbildning, flex)** finner du i dokumentet "Gemensam information till alla nya underläkare på NSP" på klinikens insida.

**Din arbetstid** är 08.00 – 16.30 med en halvtimmes lunch inom slutenvården och 08:00- 16.45 med 45 minuters lunch inom öppenvården. Kliniken tillämpar flextid, men som ST-läkare kan du välja bort flexidsregistreringen till förmån för fix arbetstid om du föredrar det.

**Regler för samarbete med läkemedelsindustrin** förväntas du känna till och följa.

**Bokning av resor och logi vid tjänsteresor, t ex kurser** måste ske genom särskild resebyrå för att du ska kunna få resa och boende betalt. För information om resebyrå se "Gemensam information till alla nya underläkare på NSP" på klinikens insida. Boka inte resa och logi förrän du beviljats ledigt.

**Mobiltelefon** kan erhållas om du så önskar, annars förväntas du vara nåbar på din privata telefon under arbetstid.

**Graviditet.** Kontakta studierektorn vid planerad/befintlig graviditet, så att tjänstgöringen kan anpassas på lämpligt sätt. Du väljer själv om du vill gå jour eller inte när du är gravid. Om graviditeten är synlig bör du inte tjänstgöra på akutmottagningen.

**Föräldraledighet.** Enligt SLSO's f d personaldirektör Annika Blomgren gäller följande: "I samband med semestrarna brukar frågorna om föräldraledighet komma upp. Tänk på att man har rätt till 3 föräldraledighetsperioder per år så avbrott kan göras vid två tillfällen. Man måste begära ledigheten 3 månader i förväg och har man barn över 18 månader kan föräldraledighet endast tas ut om ersättning från försäkringskassan erhålls för samma period."

**Arbetsrum** finns i hus 05. Utförlig information hittar du i dokumentet "Arbetsrum på utbildningsavdelningen" på insidan. Ta del av den i god tid innan du behöver rummet.

Synpunkter på detta dokument och förslag på förbättringar mottages tacksamt!

Michael Rangne  
ST-läkarchef, NSP

Alessandra Hedlund  
Studierektor, NSP